

Ciência PaliAtiva

Cuidados Paliativos de forma leve e científica!

Destaque: artigo científico!

Cuidados paliativos e planejamento antecipado podem representar mais leveza para pacientes e familiares em casos de demência

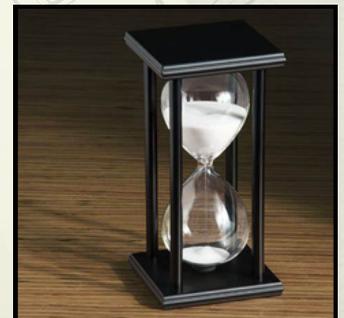
Dica de filme!



CP em 2025!



Finitum templus



Veículo de divulgação de cuidados paliativos.

Responsável geral: Rodolfo Moraes - CRM SP 132.202 RQE 873671 IG: @rodolfomoraespali

CUIDADOS PALIATIVOS E PLANEJAMENTO ANTECIPADO PODEM REPRESENTAR MAIS LEVEZA PARA PACIENTES E FAMILIARES EM CASOS DE DEMÊNCIA

Pessoas com demência requerem cuidados extensivos por um longo período, sendo um processo que afeta não apenas o paciente, mas também a família e os amigos. Cuidar de um ente querido com demência é incrivelmente estressante e difícil.

Pacientes com demência em estágio avançado que foram encaminhados para consulta de cuidados paliativos durante a hospitalização eram mais propensos a receber tratamento para sintomas físicos, ter suas necessidades espirituais atendidas (47%) e receber medidas de conforto (25%).

Apesar disso, pacientes com demência em estágio terminal são menos encaminhados para cuidados paliativos em comparação com outras doenças, mesmo não oncológicas.

Os entes queridos não apenas enfrentam os desafios trazidos pelo processo da doença, mas também devem tomar decisões de fim de vida para essas pessoas.

Gotanda et al. em sua análise de pacientes do Health and Retirement Study, que morreram entre 2000-2014, descobriram que em pacientes com demência que necessitavam de tomada de decisão substituta no fim da vida, apenas 34,8% tinham tido tais discussões previamente. Os tomadores de decisão familiares (substitutos) tinham idade média de 59,7 anos, 79% eram mulheres e mais da metade eram filhas.

Yumoto et al. identificaram diferenças na abordagem do tratamento em pacientes com demência avançada no Reino Unido e no Japão. Os cuidados com demência no Reino Unido tendiam a centrar-se no paciente, com forte interesse em planejamento avançado como parte dos cuidados paliativos; no entanto, no Japão, era comum que a família e os profissionais médicos tomassem decisões sobre cuidados de fim de vida para pacientes mais velhos, especialmente frágeis.

Portanto, é muito importante que os profissionais de saúde iniciem o planejamento de cuidados avançados em seus pacientes com demência, para evitar sobrecarga desnecessária sobre os entes queridos para tomar decisões pelos pacientes e evitar tratamentos indesejados. Assim que o diagnóstico de demência for feito, uma discussão detalhada sobre o que esperar nos próximos anos deve ser realizada com o paciente e a família.

Gupta E, Patel P. Palliative care in dementia. *Ann Palliat Med.* 2024 Jul;13(4):791-807. doi: 10.21037/apm-23-503. Epub 2023 Nov 7. PMID: 37953222.

DICA DE FILME!

Minha vida sem mim

2003



Tendo apenas 23 anos, Ann (Sarah Polley) é mãe de duas garotinhas, Penny (Jessica Amlee) e Patsy (Kenya Jo Kennedy), e é casada com Don (Scott Speedman), que constrói piscinas. Ela trabalha todas as noites na limpeza de uma universidade, onde nunca terá condições de estudar, e mora com sua família em um trailer, que fica no quintal da casa da sua mãe (Deborah Harry). Ann mantém uma distância obrigatória do pai, pois ele há dez anos está na prisão.

Após passar mal, Ann descobre que tem câncer nos ovários. A doença alcançou o estômago e logo estará chegando no fígado, assim ela terá no máximo três meses de vida. Sem contar a ninguém seu problema e dizendo que está com anemia, Ann faz uma lista de tudo que sempre quis realizar, mas nunca teve tempo ou oportunidade. Ela começa uma trajetória em busca de seus sonhos, desejos e fantasias, mas imaginando como será a vida sem ela.

Fonte: adorocinema.com

Dica paliativa:

Uma pessoa que perdeu alguém neste ano pode querer passar o Natal de uma maneira diferente. Seja flexível com os planos e respeite suas necessidades. O luto é de cada um.



ENQUETE: "O QUE VOCÊ ESPERA PARA OS CUIDADOS PALIATIVOS EM 2025?"

O que você espera para os cuidados paliativos no Brasil em 2025?

Espero que as IES tragam a disciplina de CP se ainda não como obrigatória, mas já inclua.

@leonardopaliativista

O que você espera para os cuidados paliativos no Brasil em 2025?

Menos estigmas, mais aceitação e políticas públicas que implantem na APS 🙏

@dramariajuliamachado

O que você espera para os cuidados paliativos no Brasil em 2025?

Que mais pessoas possam ter acesso 🤍

@carol_casagrande

O que você espera para os cuidados paliativos no Brasil em 2025?

Formação de equipes e educação permanente no SUS

@beatriz.zampar



Concordo com todos! E você?



FINITUM TEMPLUS

Olho para as horas, as tardes passando; o amanhecer, o entardecer; eu olho o tempo e me vejo nele. Algumas rugas, algumas marcas que mostram que estou envelhecendo, vivendo e vendo o tempo sob mim,

No fim, não existe o, "eu não queria envelhecer"; Eis o preço do existir! Lembre-se, é a finitude que nos faz acordar, que nos dá força e ânimo para alcançar nossos sonhos, lutar por nossos desejos; é força motriz do querer; e do que dá sentido.

É perceber no auge daquela viagem ou show tão esperado, que aquele momento vai passar, e sabiamente, sorrir e ser grato. É comemorar aquele ano novo sabendo que nenhum outro será como aquele; é estar presente naquele aniversário dos avós ou amigos, pois não sabemos se poderá ser o último;

Ter consciência da finitude e do tempo, é saber que nunca entraremos no mesmo rio outra vez, e nada é como foi... É ter a certeza que cada bom momento é único, e precisa ser vivido, e quando possível, celebrado; assim como, a cada mau momento, termos a certeza que também irá passar, tudo é rio.

É olhar para os bens, posses, cargos, dinheiro, e lembrar que nenhum homem que já passou sobre esse terra, carregou nada mais que a si mesmo, no fim da sua jornada.

Sim, eu tenho medo do tempo; mas o respeito, e sou grato. Feliz o homem que enxerga com gratidão a finitude; feliz o homem que no auge de sua jovialidade, olha para um idoso e enxerga-se no espelho da vida. Pois, a única coisa que nos separa é o tempo, portanto, VIVA. Transforme. Transcenda. Veja. Cresça. Seja a diferença no mundo.

A finitude é o tempo, um templo em cada um de nós.

**Por: Arthur Amaral, médico
paliativista, poeta e escritor
(@arthur_paliativista)**



DICAS DE EVENTOS E CURSOS!

Pós graduações !

Multiprofissional em cuidados paliativos

Cuidados paliativos para médicos

Coordenador: Rodolfo Moraes

pósartmed⁺ |



Início mensal

Pós online

Certificado PUC Paraná

[Quer mais detalhes? Clique aqui](#)



MENTORIA DE CUIDADOS PALIATIVOS PARA MÉDICOS

Em janeiro inicio esse novo projeto!

Aulas, casos clínicos, grupo exclusivo de discussão, questões práticas do dia a dia. Bora?

Em breve anuncio, lá no Instagram, a data exata! Vagas limitadas...

[Quer deixar sua pré-reserva? Clique aqui!](#)



FASE FINAL: HÁ VIDA!

Na sequência, vem a turma 6 do curso de CP na fase final de vida!

Para prescritores e não prescritores

Médicos que estiverem na mentoria já estarão dentro!



A ONG tem sede em SP e acolhe crianças com epidermólise bolhosa. Seja um padrinho, assim como eu! [Clique aqui](#) e saiba mais!

Para comentários e parcerias sobre a Newsletter, use o direct do Instagram! Obrigado!

Veículo de divulgação de cuidados paliativos

Responsável geral: Rodolfo Moraes - CRM SP 132.202 RQE 873671 IG: @rodolfomoraespali