

Ciência PaliAtiva

Cuidados Paliativos de forma leve e científica!

Destaque: artigo científico!

Serviços de urgência / emergência e cuidados paliativos

Documentário!



Dica paliativa



Pôster do CBCP



Veículo de divulgação de cuidados paliativos.

Responsável geral: Rodolfo Moraes - CRM SP 132.202 RQE 873671 IG: @rodolfomoraespali

SERVIÇOS MÉDICOS DE EMERGÊNCIA E CUIDADOS PALIATIVOS

Os serviços médicos de emergência (SME) e os cuidados paliativos funcionam com objetivos únicos. Os SME são projetados para preservar a vida e a integridade física em situações de emergência fora do hospital por intervenção imediata e transporte hospitalar. Os cuidados paliativos são uma abordagem de suporte.

Apesar dessas abordagens aparentemente conflitantes, o SME e os cuidados paliativos muitas vezes se cruzam. À medida que progridem para a FFV (Fase Final de Vida), por exemplo, os pacientes com necessidades paliativas apresentam piora dos sintomas para os quais os SME são frequentemente contatados.

A literatura contemporânea de SME e cuidados paliativos recomenda a integração entre os dois campos para melhorar a prestação de cuidados paliativos, pois seus diferentes objetivos podem, de fato, se complementar.

No entanto, persiste a falta de integração. Normalmente, os EMS não são treinados em cuidados paliativos nem os sistemas de cuidados paliativos fazem uso formal do SME para prestar cuidados.

Isso resulta em desconsideração da autonomia do paciente, realização de intervenções agressivas e fúteis e má gestão geral daquelas que requerem uma abordagem paliativa para o cuidado por parte dos provedores de SME.

No entanto, se os dois campos se integrarem, os benefícios potenciais incluem a prestação precoce de cuidados paliativos, a prestação de cuidados domiciliares, o respeito pela autonomia do paciente, a melhoria da satisfação do paciente e da família, a confiança e a qualidade de vida (QV), a diminuição dos custos de saúde e o estabelecimento de trajetórias corretas de atendimento.

Existem várias lacunas específicas de pesquisa em cuidados paliativos do SME. Há necessidade de mais estudos epidemiológicos, em maior escala, em vários contextos; mais estudos baseados em intervenção são necessários para testar a eficácia de várias formas de integração de SME e cuidados paliativos, incluindo sua relação custo-benefício.

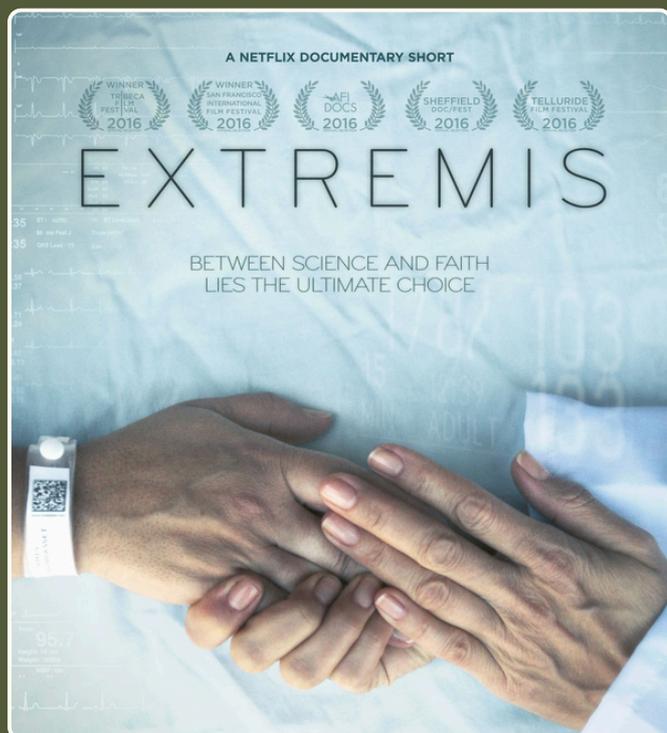
Estudos sobre possíveis intervenções educacionais requerem uma análise particular, pois muitas perguntas permanecem sem resposta: Quais qualificações do SME devem ser direcionadas? Qual conteúdo é mais relevante? Que nível e tipo de intervenção é necessária (ou seja, graduação vs pós-graduação, informal vs formal)?

Estudos qualitativos de entrevistas com pacientes paliativos, familiares e especialistas em cuidados paliativos sobre o uso de SME em cuidados paliativos são amplamente escassos e seriam benéficos, pois são os principais atores.

Gage CH, Stander C, Gwyther L, Stassen W. Emergency medical services and palliative care: a scoping review. *BMJ Open*. 2023 Mar 16;13(3):e071116. doi: 10.1136/bmjopen-2022-071116. PMID: 36927584; PMCID: PMC10030966.

DICA DE DOCUMENTÁRIO!

Extremis (2016)



Fonte: www.cinemacao.com

Neste curta documental de 24 minutos (Netflix) acompanhamos a história de duas mulheres, Donna e Selena, em uma UTI. Ambas estão em um estado terminal e desacreditadas. Torna-se urgente, portanto, uma decisão: mantê-las vivas, ligadas a uma máquina ou deixar o curso, que notadamente será curto, natural seguir?

Há um destaque para a médica que tem o ingrato papel de intermediar com a família neste momento tão aterrador. Ela se mostra incisiva e tenta passar a voz da ciência e razão no momento em que os familiares estão a flor da pele. Estes, por outro lado, mesmo ouvindo a palavra da medicina, voltam-se para a religiosidade e esperam um milagre.

Dica paliativa:

O trabalho de qualquer equipe multiprofissional, diante da fase final de vida de seu paciente, não deve diminuir, mas sim ser intensificado, devido à grande complexidade e necessidades inerentes a essa fase.



Trabalho - Pôster

Envelhecimento, Serviço Social e Comunicação Não-Violenta nos Cuidados Paliativos: Uma Discussão Necessária

A Comunicação Não-Violenta (CNV), desenvolvida por Marshall Rosenberg, promove interações respeitosas e empáticas, fundamentais em cuidados paliativos e tratamento oncológico.

Integrar a CNV na prática do assistente social em cuidados paliativos para idosos, com foco na melhoria do atendimento e redução do sofrimento é essencial.

Assim, propomos o desenvolvimento de um programa de treinamento em CNV adaptado para assistentes sociais, abordando habilidades de escuta ativa e comunicação não violenta, aplicadas ao contexto dos cuidados paliativos.

A proposta abrange realizar sessões regulares de atendimento utilizando CNV com pacientes idosos e seus familiares, objetivando abordar preocupações, facilitar a comunicação sobre o tratamento e apoiar na gestão das expectativas e medos, trabalhando em colaboração com outras disciplinas para garantir que a CNV seja aplicada de forma coesa.

Para tanto, é necessário: intervenções num ambiente de cuidado integrado e respeitoso; criação de materiais educativos e recursos sobre CNV para pacientes e suas famílias, ajudando-os a expressar preocupações de maneira construtiva e eficaz; e monitoramento do impacto da intervenção por meio de feedback de pacientes, familiares e colegas, ajustando a abordagem conforme necessário para melhorar os resultados.

Com uma abordagem mais abrangente, a satisfação dos pacientes e familiares com os cuidados deve aumentar. Nesse sentido, a integração da CNV deve fortalecer a colaboração entre assistentes sociais e outras equipes de saúde, promovendo um cuidado mais coeso e centrado no paciente. A proposta visa proporcionar uma abordagem mais humanizada e centrada no paciente, oferecendo benefícios significativos tanto para os pacientes quanto para os profissionais de saúde.

TRABALHO APRESENTADO COMO PÔSTER NO CONGRESSO BRASILEIRO DE CUIDADOS PALIATIVOS. AUTORAS: JEANE ALVES DA SILVA E LUCIANA ALCANTARA (INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER INCA - RIO DE JANEIRO - BRASIL)

DICAS DE EVENTOS E CURSOS!

Pós graduações !

Multiprofissional em cuidados paliativos

Cuidados paliativos para médicos

Coordenador: Rodolfo Moraes

pósartmed⁺ |



Início mensal

Pós online

Certificado PUC Paraná

[Quer mais detalhes? Clique aqui](#)

FASE FINAL: RECONHECER PARA AGIR E AGIR PARA CUIDAR

Dia 20 de fevereiro! Gratuito!

Temas:

Faça sua inscrição pelo link:

“Identificação e manejo geral da fase final de vida”

[INSCRIÇÕES](#)

[Para TODA EQUIPE MULTI!](#)



A ONG tem sede em SP e acolhe crianças com epidermólise bolhosa. Seja um padrinho, assim como eu! [Clique aqui](#) e saiba mais!

Para comentários e parcerias sobre a Newsletter, use o direct do Instagram! Obrigado!

Veículo de divulgação de cuidados paliativos

Responsável geral: Rodolfo Moraes - CRM SP 132.202 RQE 873671 IG: @rodolfomoraespali